

ΑΡΧΕΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

Η σωστή θέση καθίσματος για κάθε παιδί είναι πολύ βασική γιατί του επιτρέπει να παίρνει μέρος σε όλες τις καθημερινές του δραστηριότητες. Τα παιδιά με ειδικές ανάγκες απαιτούν ένα κάθισμα το οποίο να προσφέρει σωστή στήριξη. Υποστηρίζονται σωστά το παιδί είναι ελεύθερο να κυκλοφορεί και να μπορεί να αλληλεπιδρά με τους συνομηλίκους τους. Κάποια παιδιά μπορεί να μην είναι σε θέση να αλλάξουν μόνα τους τη θέση. Επομένως είναι πολύ σημαντικό το σύστημα του καθίσματος να είναι ρυθμιζόμενο με ανάκληση και να έχει τη δυνατότητα πολλών προσαρμογών.

ΜΙΑ ΚΑΛΗ ΘΕΣΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ:

- ✓ Ενθαρρύνει τη σωστή στάση
- ✓ Προλαμβάνει τα σημεία πίεσης
- ✓ Είναι άνετη
- ✓ Είναι υποστηρικτική

ΈΝΑ ΚΑΛΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟ ΚΑΘΙΣΜΑ ΔΙΝΕΙ:

- ✓ Σταθερότητα
- ✓ Άνεση
- ✓ Επαρκή και ουσιαστική υποστήριξη
- ✓ Ελευθερία κίνησης
- ✓ Στο χρήστη τη δυνατότητα να αλληλεπιδρά με τους συνομηλίκους του

Τρία Βασικά Στοιχεία

1. ΣΤΑΘΕΡΗ ΒΑΣΗ

Η κατάλληλη υποστήριξη της πυέλου, των μηρών και των ποδιών αποτελούν θεμέλιο για τη σταθερότητα

2. ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

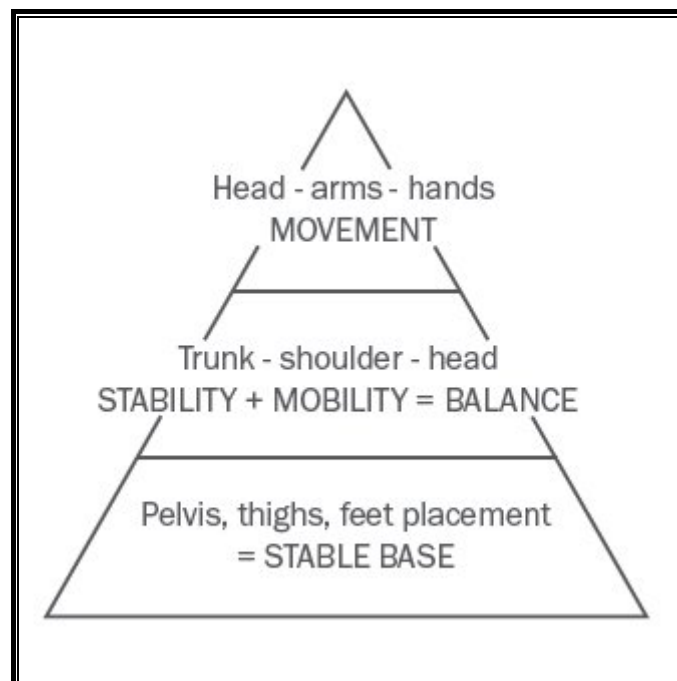
Η τοποθέτηση του κορμού, καθώς και η στήριξη των ώμων και της κεφαλής είναι ζωτικής σημασίας για την εξισορρόπηση.

3. ΚΙΝΗΣΗ

Η ελεύθερη κίνηση του κεφαλιού, των ώμων και των χεριών δίνουν τη δυνατότητα αύξησης της κυκλοφορίας και βελτίωσης της λειτουργίας.

ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΘΕΙ ΟΤΙ ΜΕ ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΥΝΑΤΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ:

- διατηρούνται οι σωματικές λειτουργίες όπως η πέψη και η αναπνοή
- ελαχιστοποιείται η κόπωση και προωθείται η λειτουργική δραστηριότητα
- μεγιστοποιείται η επικοινωνία της ανεξαρτησίας και της δραστηριότητας



- ΚΕΦΑΛΗΣ, ΩΜΩΝ ΚΑΙ ΧΕΡΙΩΝ ΚΙΝΗΣΗ
- ΚΟΡΜΟΥ, ΩΜΩΝ ΚΑΙ ΚΕΦΑΛΗΣ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ = ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ
- ΠΥΕΛΟΥ, ΜΗΡΩΝ ΚΑΙ ΠΟΔΙΩΝ ΘΕΣΗ = ΣΤΑΘΕΡΗ ΒΑΣΗ